

OrtssportTag -



voller **S**port,
Spaß und
Vergnügen

Am Samstag, dem 04. Juni richtet der TSV Allendorf/Lahn seinen Ortssporttag aus. Ab 11 Uhr startet ein buntes, vielseitiges Programm an Bewegungsangeboten und Spielen auf dem Allendorfer Sportplatz.

Das Programm in der Übersicht:

11.00 Uhr bis 12.30 Uhr: Sportabzeichen, für alle Altersklassen, Bereiche: Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit.

11.00 Uhr bis 12.45 Uhr: Fußballspiele der Jugend; **11.00 Uhr bis 11.45 Uhr** Einlagespiel der G-Junioren (TSV Allendorf/Lahn – TSV Klein-Linden); **11:45 Uhr bis 12:45 Uhr** Rundenspiel der E-Junioren: (TSV Allendorf/Lahn – TSV Großen-Linden)

11.30 Uhr und 13.30 Uhr: Homöopathie: Grundlagen und Sportverletzungen; Vortrag mit Ute Briegel

13.00 Uhr: Kinder-Leichtathletik-Wettkampf (U10): Das Teilnehmerfeld, bestehend aus Teams aus dem Kreis Gießen, ist bereits komplett.

13.30 Uhr: Walking mit Christiane

14.00 Uhr: Fitness und Spaß für Ältere mit Christel und Ernst

15.00 Uhr: Duo-Duathlon (Klein mit Groß): ein Teilnehmer läuft, anschließend fährt der andere Fahrrad, dann laufen beide gemeinsam noch eine „Stadionrunde“.

(Wer beim Duo Duathlon teilnehmen möchte, benötigt ein Fahrrad und einen Helm. Ein Team besteht aus 2 Personen (Ältere mit Jüngeren), z.B. Vater mit Sohn...)

Parallel zu den Programmpunkten gibt es weitere Mitmachangebote wie Airtrack, Slackline, einen Kinderparcours mit Dosenwerfen und Ringwerfen (jedes Kind, das mitmacht, bekommt einen kleinen Preis) sowie Torwandschießen.

Auch für das leibliche Wohl wird variantenreich gesorgt, so bieten wir Würstchen vom Grill, Erbsensuppe, Chinesische Gemüsepfanne (vegetarisch), Brezeln und Laugenstangen mit Obatzter, Obstspieße sowie Kaffee und Kuchen an.