



Spiel- und Sportfest 11. Juli 2015

Wir laden alle Interessierten
zu einem **Mitmachttag** mit folgendem **Programm** ein

Mehrzweckhalle:

10.00 – 10.30 Uhr Aerobic mit Susanne Sulzmann

10.45 – 11.15 Uhr Zumba für Groß und Klein mit Johanna Rawer

11.30 – 12.00 Uhr Zirkel für Ältere mit Karin Schaum

Thema: Sturzprophylaxe und Koordination

12.15 – 13.15 Uhr Parkour mit André Hartung

13.45 – 14.15 Uhr Gymnastik für Frauen mit Heike Hanitsch

14.30 – 15.00 Uhr Fitness für Ältere mit Ilse-Marie Weiß

10.00 – 13.00 Uhr Muckitest für Kinder

10.00 – 16.00 Uhr Bewegungslandschaft für Kinder

Sportplatz:

09.45 – 12.00 Uhr Kinder-Leichtathletik-Wtk (Voranmeldung)

Ab 11.00 Uhr Torwandschießen (Gewinn von Mazda-Schneider)

13.30 – 15.30 Uhr DFB-Fußballabzeichen

13.30 – 16.00 Uhr Sportabzeichen

13.30 – 16.00 Uhr Spaß-Teamwettkampf

Ab 10.00 Uhr Slackline

Ca. 16.30 Uhr Wir lassen gemeinsam Luftballons steigen

Wir freuen uns auf Sie!